

intuition workshop

کارگاه شهود

تربیت بدن،
ذهن و حس
برای رشد
شهود

۱ جلسه
۶ ساعته
کارگاه عملی برای
تقویت نیروهای
ذهن و جان

برگزاری توسط: محمد عارف
مدیر استودیو دیزاین «تجربه»



برای رزرو آن لاین دوره و نیز
کسب اطلاعات بیشتر، به سایت
استودیو تجربه، بخش «مدرسه‌ی دیزاین»
مراجعه کرده و یا بارکد روبرو را اسکن کنید:

www.tajrobeh.design

همچنین می‌توانید عبارت
«کارگاه شهود» را به همراه
نام کامل خود به شماره‌ی زیر از طریق
SMS یا Telegram بفرستید:

0902 77 77 509



TAJROBEH
DESIGN STUDIO

استودیو دیزاین تجربه

0098 902 77 77 509
0098 (21) 22 57 91 22
www.tajrobeh.design
experience@tajrobeh.design

Design
through
Near-Life
Experiences.



یک جلسه‌ی ۶ ساعته تمرینات برای ارتباط با:



این کارگاه برای همه‌ی آنانی است که می‌خواهند ابزارهای وجودی و حیاتی‌شان را برای داشتن تجربیات غنی‌تر در زندگی به کار گیرند.

کارگاه تمرینات تربیت بدن، ذهن و حس برای رشد شهود

بسیاری از منابع و زمینه‌های یادگیری دیزاین و توسعه‌ی ذهن طراحانه، بیرون از دنیای معمول دیزاین یافت می‌شوند.

در این کارگاه عملی، فراگیران و طراحان، تمریناتی بدنی و ذهنی انجام می‌دهند تا بتوانند درک درونی‌تر و عمیق‌تری نسبت به خود، فضای اطراف و انسان‌های دیگر به دست آورند. تمریناتی که در عین سادگی، مفاهیم و دانسته‌های معمول و به ظاهر سطحی را به عمیق‌ترین تجربه‌های زیستی تبدیل می‌کنند. فرآیند "یادگیری" و تبدیل کردن دانسته‌ها به "دید و بینش" درونی، فقط از راه تجربیات عملی به دست می‌آید. اساس این تمرینات از دنیای هنرهای دراماتیک و تأثیر برگرفته شده است و فراگیران در طی این کارگاه باید خود را برای تمرینات فیزیکی و ذهنی و تجربیاتی چالش برانگیز آماده کنند.

هدف این کارگاه، آشنایی بیشتر طراحان و کارکنان دنیای خلق با ابزارهای بدنی و ذهنی خود و سفر به دنیای درون برای برقراری ارتباط با نیروهای درونی، فضای بیرونی و افراد دیگر به عنوان همزیستان و همکاران است.

این دوره برای چه کسانی است؟

کارکنان خلاق
و ارتباط گیرندگان

طراحان و
هنرمندان

علاقه‌مندان
به دیزاین

مدیران و
رهبران تیم‌ها